

Que tal conhecer e interagir ainda mais com a nossa BHCOOP?

Prezado (a) cooperado (a) da BHCOOP. Estamos completando 25 anos de ótimo funcionamento e representatividade junto a você, que é o nosso principal objetivo e razão da nossa existência. Queremos comemorar as nossas Bodas de Prata renovando o nosso entusiasmo e dedicação, mesmo diante dos desafios enfrentados pela economia brasileira e, em especial, pelo Mercado de Saúde Suplementar.

Juntamente com outras cooperativas, conseguimos, progressivamente, melhorar o relacionamento com nossos parceiros, com os convênios de saúde e com os órgãos reguladores. Paralelamente, constituímos um time de valorosos colaboradores, cada vez mais capacitados e preparados para o dia-a-dia das nossas atividades.

Desde sua fundação em 1993, a BHCOOP se coloca como elo entre os seus cooperados e as empresas de saúde, associações de classe, entidades ou órgãos municipais, estaduais ou federais, que desejam celebrar convênios ou contratos. O objetivo é estimular o desenvolvimento progressivo, a defesa e a organização das atividades econômicas dos médicos, prestando-lhes toda a assistência necessária.

Este jornal tem o compromisso de ser um agradável meio de comunicação e de relacionamento entre você e a BHCOOP. **Convidamos você a nos enviar críticas e sugestões para pautas ou para entrevistas, que possam engrandecer a nossa BHCOOP e melhorar o relacionamento e os resultados para todos.** A BHCOOP é a sua cooperativa. Visite também o nosso site. Ele estará cada vez mais atrativo e atualizado. **Acesse: www.bhcoop.com.br**

Estejam atentos e atuantes. Temos história, temos motivação, temos ideias, temos material humano qualificado e, com essa trajetória de trabalho e de avanços, estamos prontos para aperfeiçoar os nossos processos e as nossas ações, na busca de melhores resultados para todos!

A Diretoria.



Pilates & Bem-estar

Dra. Adriana fala de conhecimento corporal e benefícios do Pilates.



Reforma do Ensino Médio

O professor Ricardo Judice analisa e contextualiza este tema atual e desafiador.



Escolha Certa

A escolha da carreira pode ser a decisão mais importante na vida de uma pessoa. O psicólogo José da Cruz vai nos explicar.



Curiosidades

Curta as curiosidades do mundo apresentadas pelo mestre Philippe Piet van Putten, comunicador multimeios e palestrante.

ENCARTE ESPECIAL

Conheça a origem, a história e os principais modelos de cooperativismo no mundo, na pesquisa realizada por nosso presidente, Dr. Antônio Carlos Cioffi. Tudo que você precisa saber sobre cooperativismo está no Encarte Especial desta edição.

Cooperativas, conforme a Lei do Cooperativismo nº 5.764/71, são sociedades de pessoas, constituídas para prestar serviços aos associados que, reciprocamente, se obrigam a contribuir com bens ou serviços para o exercício de atividade econômica de proveito comum, sem objetivo de lucro. Elas surgem na Inglaterra no século XVIII, durante a Revolução Industrial, como reação à situação econômica desfavorável ao trabalhador que, não conseguindo vender sua força de trabalho, ou insatisfeito com a realidade dentro das empresas, resolve se unir a outros para que juntos adquiram o capital e os meios de produção necessários para prestar serviços diretamente ao consumidor.



Dr. Arnóbio
Moreira Félix

Foi com alegria e entusiasmo que a Diretoria da BHCOOP concebeu a ideia de reeditar o Jornal da cooperativa. Sabemos que, em tempos de internet e mídias digitais, avançar um projeto envolvendo um jornal físico pode parecer equívoco. Entretanto, através de pesquisa de mercado, acreditamos na viabilidade desta ideia, que se tornou um projeto e que agora chega a suas mãos, estimado leitor e leitora. Tivemos a satisfação de ver o bom acolhimento do projeto por todos os envolvidos. E não têm sido poucos. Pessoas destacadas em diversas áreas de atuação aceitaram, de bom grado e vibrante entusiasmo, o convite para nos enviar textos atualizados, enriquecedores e, o que é muito importante, textos atemporais, que poderão ser guardados e consultados a qualquer momento.

Nesta edição de estreia você vai apreciar textos sobre Orientação Vocacional, Gastronomia, Psicologia/Delito, Pilates, Reforma do Ensino Médio, Texto de Orientação Previdenciária e interessantes curiosidades. Estes textos têm em seus signatários pessoas da mais alta qualificação nas respectivas áreas de atuação. Não deixe de ler, guardar e até colecionar o nosso jornal. Prometemos surpresas futuras. No Encarte Especial desta edição, o Dr. Antônio Carlos Cioffi, Diretor Presidente da BHCOOP e recém-empossado Diretor Presidente da FENCOM, nos brinda com uma matéria sobre cooperativismo.

Além do apoio incontestável da Diretoria da BHCOOP e de sua magnânima Gerente, Shirley Reis, ainda tivemos o fundamental apoio de empresas que prontamente acreditaram neste nosso sonho e viabilizaram o projeto, por meio de investimento em nossos espaços publicitários. Agradecemos à equipe jornalística, liderada pelo experiente Carlos Cruz, responsável por toda a editoração e layout do Jornal da BHCOOP, que é inteiramente seu. Aproveite!

Dr. Arnóbio Moreira Félix - Ortopedista
Diretor Administrativo da BHCOOP
E-mail: morelix.bh@gmail.com

EXPEDIENTE

Informativo da Cooperativa de Saúde de Belo Horizonte
Rua Tupis 153, Sala 03 - Barro Preto
- CEP: 30.190-062 BH/MG
Telefone: (31) 2555-5148
Site: www.bhcoop.com.br

PILATES & BEM-ESTAR

Importância e benefícios para uma vida saudável

Por Dra. Adriana Freitas (*)

A evolução tecnológica e o consequente uso das máquinas, computadores, smartphones, tablets e notebooks, vêm descartando o uso do movimento corporal para a realização de tarefas cotidianas, o que proporciona a redução das atividades físicas e o consequente sedentarismo.

A perda da força muscular, a diminuição da flexibilidade e menor funcionalidade durante as atividades laborais são causas do processo que podem resultar em dor e incapacidade de produção. Ao permanecer muito tempo em determinada postura executando a mesma função, a musculatura pode sofrer um processo de sobrecarga e alguns grupos musculares tendem a enfraquecer-se e encurtar-se.

Gradativamente vai se instalando o desequilíbrio muscular e as articulações não mais se encontram em posição ideal. A musculatura está em desequilíbrio de ativação, sendo que as mais utilizadas estão predispostas a lesões, tais como tendinites e bursites. Exemplos bem típicos são as dores na coluna vertebral, ombro e braço (cervicalgias, síndromes compressivas e lombalgia, que estão relacionadas ao trabalho ou ao uso frequente da tecnologia de comunicação).

A maioria das atividades utiliza a postura assentada de forma incorreta e promove uma diminuição do espaço abdominal, com isso, os órgãos e vísceras estão mais comprimidos, assim como o diafragma não consegue fazer uma expansão máxima pela falta de espaço. Conseqüentemente uma pessoa ao permanecer assentada por muitas horas em má postura, tem menor capacidade pulmonar, a respiração é mais superficial o que gera menor oxigenação sanguínea e cerebral e em muitos casos podem levar o indivíduo a se cansar mais rápido e produzir

um estresse corporal.

As alterações metabólicas são quase imperceptíveis e um dia a dor é um sinal de alarme e junto com ela pode estar associado alterações no equilíbrio emocional e físico que geram a incapacidade e frustrações.

Pensando neste novo método de trabalho e na vida cotidiana com pouco espaço para os exercícios físicos, se faz necessário uma atividade com uma proposta mais global e que atua no corpo e na mente.

Com todos esses benefícios, o PILATES vem ganhando adeptos e com os ótimos resultados alcançados, mostra que não é só modismo e que veio para ficar.

O PILATES é um método de condicionamento corporal que abrange exercícios associados com movimentos respiratórios, com a finalidade de promover melhora da flexibilidade, força, alongamento, redução do estresse, firmeza no tônus muscular e melhora postural. Pode ser realizado para reabilitação músculo esquelética e/ou para prevenção de distúrbios do sistema locomotor.

Realizado duas vezes por semana, o aluno já consegue constatar resultados positivos, no curto prazo, motivando-o na continuidade da atividade. Associado com atividades aeróbicas e boa alimentação, promove melhora sensível na qualidade de vida.

Quer saber um pouco mais sobre esse método? A melhor forma é realizar uma aula experimental e vivenciar em seu corpo essa proposta de movimento. É importante procurar um local com profissionais de referência neste atendimento. Faça uma boa aula e avalie como está o seu equilíbrio postural. Tenho certeza que irá se surpreender.

(*) Adriana Freitas

Telefone: (31) - 98716-2941
E-mail: dricafri@hotmail.com

Editoração Eletrônica: C&C Comunicação
Comercial: (31) 2555-5148
E-mail: comunicacaobhcoop@gmail.com
Fotografias: Arquivo pessoal
Gráfica: KOLORO Indústria Gráfica
Tiragem: 1.000 exemplares



"O custo ainda é muito alto tanto no Brasil quanto no exterior, sendo fundamental o uso racional dessa nova tecnologia."

MUDANÇA POLÊMICA



Por Cassio Sarmento Drumond (*)

No ano de 2016, o estado do Rio de Janeiro editou a Lei nº 7.174/2016, que regulamenta a cobrança do ITCMD - Imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação - na transmissão do plano de previdência privada, tanto para os planos da família do VGBL, como também os planos da família do VGBL, no momento do pagamento das reservas ao beneficiário.

Esta decisão polêmica adotada pelo estado do Rio de Janeiro foi seguida também pelos estados de Minas Gerais, Mato Grosso do Sul e Paraná, considerando o argumento de que os valores oriundos destes planos também são considerados bens componentes da herança.

Cobrança do ITCMD sobre planos de Previdência Privada

De acordo com a SUSEP (órgão regulador dos planos), os planos da família do VGBL são classificados como previdência complementar, podendo ser considerado um investimento financeiro. Diferentemente dos planos da família do VGBL que são classificados como seguro de pessoas. Com base neste conceito do órgão regulador, o VGBL não é considerado plano de previdência complementar e simplesmente um seguro de pessoa.

Baseado nestes conceitos, a cobrança do ITCMD nos planos da família do VGBL tem sido derrubada na Justiça em decisões recentes dos tribunais de Minas Gerais, Rio de Janeiro e Mato Grosso do Sul, que têm con-

siderado o entendimento que essas reservas possuem característica de seguro e, portanto, estão livres de tributação no momento da transferência do saldo para os herdeiros em caso de falecimento do participante titular.

Conceitos que justificam as decisões dos tribunais, onde os planos da família do VGBL são transmitidos diretamente aos beneficiários em caso de morte do titular, sem necessidade de inventário e do pagamento do ITCMD.

(*) Sócio da empresa Corplan Administradora e Corretora de Seguros
E-mail: cassio@corplanseguros.com.br
Telefone: (31) 3261.6631
Site: www.corplanseguros.com.br

DUTRA E FARIA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS



Escritório de especialidades jurídicas, certificado pela norma ISO 9001:2008, com profissionais atuantes nas diversas áreas do direito, prestando consultoria e assessoria jurídica nos ramos do direito público e privado

Dra. Patrícia Adriana Dutra de Faria
Sócia-administradora
Advogada
OAB/MG 123.367

31 98716-5026

patricia@prezario.com.br
www.dfpjuridico.com.br
OAB/MG 3535

ABRANGÊNCIA

Prestação de serviços jurídicos para pessoas físicas e jurídicas

- Inventário
- Ações de família
- Previdenciário
- Cível
- Trabalhista
- Tributário
- Empresarial
- Penal
- Eleitoral
- Administrativo

Telefones:
31 3224-7733 / 31 98716-4377

Rua Sebastião do Paraíso, 411 - 2º andar
Bairro Itapoã / Pampulha - BH/MG
CEP 31.710-080

Arte em forma de amor!



Por Ariadne Moreira Félix (*)

A sublime arte da gastronomia, que permite, além da prazerosa convivência com amigos, modificar os alimentos da sua forma hostil e bruta em pratos apresentáveis, por meio de técnicas, métodos e procedimentos, vem se destacando, cada vez mais, entre as tantas oportunidades de trabalho e de aprendizado que o mundo competitivo nos oferece.

O paladar tem interfaces claras com os demais sentidos, inserindo à sensação do "sabor" os aspectos visuais, olfativos, auditivos e táteis do alimento. Na percepção do sabor também atuam as nossas emoções e memórias. Ao fazer uso da nossa liberdade de criar, valorizamos e encantamos as pessoas, proporcionando-lhes saúde, bem-estar e mais prazer em comer e beber. Este é o verdadeiro valor da boa gastronomia: oferecer cardápio de qualidade, contemplando rigorosas orientações dietéticas, mas seduzindo o cliente pela beleza dos pratos, pelo agradável cheiro dos alimentos e pelo destacado sabor que sempre representou um dos maiores prazeres na história da humanidade.



sabor que envolve todos os sentidos, desperta emoções e motiva uma boa prosa.

Na atual sociedade que se movimenta a ritmo frenético, faltando-lhe tempo para as vertentes da escolha e da degustação, é nosso dever mostrar a gastronomia como a arte que lhe permite "parar no tempo" para apreciar os prazeres da mesa e saborear os alimentos com deleite, em local agradável e em boa companhia. Comer é muito mais do que apenas se alimentar. É também uma confraternização. A boa gastro-

nomia motiva esperar pelo outro para saborear junto. Gastronomia significa roda de amigos e tem papel determinante na criação e consolidação de grandes amizades. É ter o papel de mostrar para os amigos que "o estar junto" é prioridade e que nos encanta propiciar encontros. Que cozinhar é um modo de amar os outros.

É, em grande parte, em volta da mesa que se fazem os encontros familiares, as reuniões de negócios e se reforçam o espírito da boa vontade e as possibilidades do surgimento de boas ideias. É na escolha, preparação, apresentação e degustação do que se come e do que se bebe, salteando lembranças flambadas, transformadas no calor da alma, que se vão criando novos espaços e novos caminhos.

É como gastrônomos, é primordial termos consciência de que, para atingir nível de excelência na cozinha, além de talento, abertura para novos aprendizados e aventuras experimentais, é preciso paixão. Somente com ela passaremos horas em pé, "cozinhando nossos umbigos" e modelando os nossos sonhos. Às vezes pode ser extenuante e desgastante. Mas nada traz mais felicidade que uma paixão correspondida. O prazer dos comensais é nossa maior recompensa. Porque não basta ser feliz! É primordial fazer o outro feliz! O gastrônomo tem essa dádiva "em suas mãos".

(*) Ariadne Moreira Félix
Acheff-irresistível gastronomia
atendimento@acheff.com.br



a|Cheff
irresistível gastronomia
(31) 98738 1506

**Deguste,
sem compromisso,
um orçamento
para o seu evento!**

Novo formato, suas razões e muitas polêmicas



Por Ricardo Judice Cardoso (*)

Para justificar uma reforma estrutural no Ensino Médio em nosso país, nada melhor que apresentar alguns indicadores:

- O Brasil possui cerca de oito milhões de estudantes matriculados no Ensino Médio, considerando as redes pública e privada.
- 1,5 milhão de jovens, cujas idades os credenciam aos estudos no Ensino Médio, estão fora da escola.
- Dos alunos matriculados nesse segmento, 25% estão mais de dois anos defasados na relação idade/série.
- 40% dos estudantes matriculados não concluem o Ensino Médio no Brasil.
- Apenas 5,6% das escolas brasileiras oferecem carga horária ampliada no Ensino Médio.
- Nos últimos três resultados (2011, 2013 e 2015) do IDEB – Índice Brasileiro da Educação Básica, uma avaliação nacional dos alunos de algumas séries, em Português e Matemática – as notas médias para o Ensino Médio se mantiveram idênticas e muito baixas: 3,7 num total de 10 pontos possíveis.

São apenas alguns números, mas suficientes para justificar a necessidade de urgente e radical intervenção em nosso Ensino Médio - as reformas da Educação Infantil e do Ensino Fundamental ainda são discutidas.

Esses indicadores sacrificam alunos, famílias, professores e muitos recursos – milhares de estudantes repetindo uma série custam alguns bilhões ao país. Quando estes estudantes deixam a escola, os custos são muito maiores, não apenas financeiros, mas sociais e culturais. Para muitos, é o caminho certo para

a marginalidade e a criminalidade.

E o que a Reforma do Ensino Médio se propõe, para tentar atenuar um quadro tão desolador? Para trazer o aluno de volta à escola e mais estimulado, um dos caminhos pode ser o de oferecer conteúdos mais atraentes e ligados às aptidões dos estudantes – algo que já existe em muitos países do mundo desenvolvido, há bastante tempo.

COMPONENTES DA REFORMA

Em síntese, são componentes da Reforma, prevista para começar a ser implantada já em 2019:

Carga Horária

60%, obrigatoriamente, de conteúdos comuns; 40%, optativos, conforme a oferta da escola e interesse do aluno.

Itinerários Formativos

Compõe os 40% da carga horária optativa, à escolha do aluno, dentro das seguintes áreas: Linguagens, Matemática, Ciências da Natureza, Ciências Humanas e Formação técnica e profissional. As escolas não são obrigadas a oferecer aos alunos todas as cinco áreas, mas, ao menos, uma delas.

Língua Estrangeira

Inglês obrigatório desde o 6º ano do Ensino Fundamental. Se houver uma segunda língua, deverá ser, preferencialmente, o Espanhol.

Carga Horária

Aumento gradativo de 800 horas anuais para 1400. Em cinco anos, todas as escolas de Ensino Médio deverão oferecer o mínimo de 1000 horas.

Disciplinas obrigatórias para os três anos de Ensino Médio:

Português e Matemática.

POLÊMICAS

Apesar de dar ao aluno a oportunidade da escolha das disciplinas a cursar, em 40% dos conteúdos, é uma Reforma recheada de polêmicas:

● É uma MP do Governo Federal. A urgência da Reforma pede uma Medida Provisória, embora para a educação, esta nunca se revelou a melhor forma de se alcançar o consenso.

● O aluno na idade da escolha de suas disciplinas específicas já se encontra com conhecimento e maturidade suficientes para fazer a correta opção?

● A reinserção do Ensino Profissionalizante junto do Ensino Médio tradicional, num mesmo estabelecimento, não será uma dificuldade estrutural para muitas escolas?

● Não há qualquer garantia, especialmente nas escolas públicas, que a necessária ampliação da carga horária terá os seus custos cobertos.

● A não obrigatoriedade da oferta de todos os Itinerários Formativos pode fragilizar as instituições incapazes de toda essa oferta, prejudicando os alunos.

● Qual será o tempo dado às escolas para a sua adaptação às mudanças, considerando os aspectos pedagógicos e financeiros, incluindo o treinamento de todos os professores?

● Essas mudanças trarão inevitáveis reflexos sobre o Exame Nacional do Ensino Médio: poderão levar, por exemplo, a um ENEM que avalie apenas as disciplinas comuns, numa forte redução de conteúdos. Então, como ficará o exame nacional, de forte relevância para milhões de brasileiros?

Ficam aqui as razões de uma Reforma, suas principais alterações e pontos polêmicos, para uma reflexão de todos os brasileiros, que serão obrigatoriamente impactados, num cenário em que apenas uma verdade parece inquestionável: não é possível permanecer como está!

E você? O que pensa?

(*) Historiador, economista, com especialização em Sustentabilidade Aplicada aos Negócios, professor, palestrante, comentarista esportivo e consultor de diversas organizações, com atividades em todo o Brasil.

Contatos: ricardo@consultenovosnegocios.com.br



**LEVE PARA A SUA EMPRESA
A FÓRMULA MÁGICA
DA MOTIVAÇÃO**

Dr. Arnóbio Moreira Félix
Bill Morélix
(31) 3267-0091
www.magicobill.com

A Psicobiologia influencia na consecução do delito?

Por Marjorie Esther (*)

Até que ponto se pode alcançar a responsabilização penal de suposto autor do fato/réu/infrator/ou a terminologia arraigada no mais profundo âmago dos seres humanos, "aparentemente normais", para qualificar aquele que comete um delito disposto na legislação penal vigente?

Sabe-se que a autodeterminação para o crime decorre da conjugação de atores endógenos e exógenos. Será que os fatores biológicos em conjunto com os fatores psicológicos e sociais influenciam no homicídio?

Anseia-se por uma explicação dos fenômenos neurobiológicos que impelem à consecução do ato criminoso, com a finalidade de se alcançar um modo de prevenir o homicídio através dos resultados encontrados que possibilitem o controle dos agentes no ímpeto irresistível que os leva a atos irrefletidos e fatais.

Urge inicialmente adentrarmos nos meandros da normalidade. Intrinsecamente, no primeiro momento, acreditamos que a ideia criminosa surge na mente de 'seres humanos' anormais. Erroneamente, muitos vinculam o ímpeto criminoso ao instinto da crueldade. Todavia, o impulso criminoso pode apresentar-se à consciência de qualquer homem.

O limiar que distingue o homem não-criminoso do homem criminoso é o que a biologia chama de arco-reflexo; o ato reflexo de refrear o "relâmpago da ideia" que surge ao psíquico, de súbito, os diferencia. O diferencial está no ato de colocar em prática aquilo que se vem à mente. Há casos em que não é a sim-

ples questão de fazer ou deixar de fazer. Agrava-se pelo fato de enraizar-se a ideia na mente do homem criminoso, aprofundando, intensificando até transformar-se em volição ativa, até o momento em que exterioriza o ato, comumente chamado de execução criminosa.

Na realidade, o homem normal, intimidável, dirigível etc., não comete crimes; de maneira que, por tal critério, seriam moralmente imputáveis somente os... não delinquentes!

Ocorre que o ato criminoso pode surgir de ímpeto, por ordinária deliberação ou, finalmente, por ponderada reflexão e com calculada preparação dos meios de execução, advinda dos estados de ânimo

"A Violenta Emoção poderia ser descrita pela falta de planejamento, pela falta de premeditação, pela falta de intencionalidade certa?"

e da distinta personalidade criminal.

Especificamente no que diz respeito ao ímpeto, característico de tirar do homem a capacidade de entender e de querer, pondo-o em um estado de transitória enfermidade de mente, não lhe permitindo o uso da razão, a legislação penal brasileira abrange em um de seus artigos, referente ao crime de homicídio, o fato humano derivado da ideia de Violenta Emoção.

Sabe-se que a Violenta Emoção é incompatível com o planejamento do delito.



Ainda que a resposta à provocação injusta, a Violenta Emoção não pode se caracterizar como atitude insidiosa, à traição, de emboscada ou mediante dissimulação. Pode-se inferir que a reação do agente deve ser abrupta, rompante e com características completamente impulsivas.

O ato de ímpeto do agente caracteriza-se pela falta de racionalidade atrelada ao crime, excluindo-se o arquitetamento de um plano ou de uma ação bem elaborada para o delito. A Violenta Emoção poderia ser descrita pela falta de planejamento, pela falta de premeditação, pela falta de intencionalidade certa, pela falta de crueldade, de revanchismo, de vingança.

O ato criminoso pode surgir de ímpeto, por ordinária deliberação ou, finalmente, por ponderada reflexão e com calculada preparação dos meios de execução, advinda dos estados de ânimo e da distinta personalidade criminal.

A discussão por ora paira-se no ato derivado de ímpeto, característico de tirar do homem a capacidade de entender e de querer, pondo-o em estado de transitória enfermidade de mente, não lhe permitindo o uso da razão. É exatamente a medicina quem melhor explica o que ocorre para o evento criminoso, objeto fático e imperdível para a próxima edição.

(*) Marjorie Esther Medeiros Faria
Advogada, Criminóloga, Especialista em Criminologia
Mestranda em Direito



CALENDÁRIO DE REPASSE

Prezado(a)
Cooperado(a)

Com as novas normas impostas pelo eSocial, o principal convênio da BHCOOP alterou a data de pagamento para o dia 15 de cada mês. Como ultimamente estamos fazendo repasses complementares, a diretoria da BHCOOP optou por retornar com dois repasses mensais. Confira o calendário de repasse.

MÊS	1º REPASSE	1º REPASSE
JANEIRO	4	-
FEVEREIRO	5	19
MARÇO	5	19
ABRIL	4	18
MAIO	4	18
JUNHO	5	18
JULHO	4	18
AGOSTO	3	17
SETEMBRO	5	18
OUTUBRO	3	18
NOVEMBRO	6	19
DEZEMBRO	5	18

CURIOSIDADES

PHILIPPE PIET VAN PUTTEN (*)



Anna Eleanor Roosevelt (1884-1962), diplomata e primeira-dama dos EUA (1993-1945), todas as manhãs comia três dentes de alho revestidos com chocolate. Seus médicos recomendaram o hábito "para melhorar a memória".

O tempo que o Sol leva para dar uma volta ao redor do centro da nossa galáxia, a Via Láctea, é chamado ano cósmico e demora cerca de 225 milhões de anos.

Em âmbito mundial, o nome próprio mais comum é Muhammad e o apelido mais usado é Chang.

Adermatoglia (ADG) é o nome de uma rara condição genética que faz as pessoas não desenvolverem impressões digitais. A mutação foi descoberta pelos pesquisadores dermatologistas Peter Itin e Eli Sprecher, do Centro Médico Sourasky, de TelAviv, em Israel.

O nome ametista vem do grego amethystos que quer dizer "sóbrio" ou "não intoxicado". Na antiguidade acreditava-se que aquela variedade de quartzo atuava como um antídoto contra a bebedeira. Muitas taças de vinho eram feitas com ametistas.

A água-viva vespa do mar (Chinorex-fleckeri), encontrada na Austrália, provavelmente é a criatura mais venenosa do mundo. Quando encosta na vítima lança milhares de agulhas microscópicas que inoculam veneno na rede sanguínea. Um único indivíduo tem veneno bastante para matar 60 pessoas!

(*) Philippe Piet van Putten é comunicador multimeios e veterano palestrante motivacional. Dirige o Programa Cultural Maravilhas e Mistérios. e-mail: philippepv@gmail.com

A EMPRESA

Contabilidade é uma importante ferramenta de gestão, prestando suporte para a tomada de decisão e salvaguarda do patrimônio pessoal e empresarial.

Foi com esse intuito, há 20 anos, que criamos a **PREZÁRIO - CONTABILIDADE E GESTÃO EMPRESARIAL** - um escritório especializado na prestação de serviços contábeis para profissionais na área médica; certificado pelas normas ISO 9001:2008.

Patrícia Adriana Dutra de Faria
Sócia Administradora
Contabilista CRC/MG 067.461-0/2
Especialista Contabilidade Avançada e Gestão Empresarial
31 98716-5026
patricia@prezario.com.br

SERVIÇOS

- Oferecemos a prestação de serviços contábeis em geral, cálculo de impostos em geral, inclusive ganho de capital e ITCMD, e departamento pessoal, para pessoas físicas e jurídicas.
- Atendimento a eventuais fiscalizações, prestação de contas, esclarecimentos em assembleias, constituição de empresas e acompanhamento rotineiro nos órgãos públicos.
- Impugnação às autuações federais, estaduais, municipais, outras.
- Elaboração de Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física com Livro Caixa
- Análise de melhor opção tributária para sua renda.

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



Rua São Sebastião do Paraíso, 411 - 2º andar - Bairro Itapuã - Pampulha,
Belo Horizonte/MG - CEP 31.710-080

Telefones: 31 3224-7733 / 31 98716-4377

www.prezario.com.br / CRC/MG 007185-03

Prezário

Contabilidade e Gestão Empresarial

LUCAS AZEVEDO DE OLIVEIRA
CIRURGIÃO DENTISTA
Nós cuidamos do seu sorriso!

Rua Mato Grosso, 539 - Sala 1208 - Barro Preto - BH

Fones: 4102-3779 / 99268-9448



Por **Zé da Cruz** (*)

Um desafio para os adolescentes

Escolher a Carreira Profissional é um enorme desafio para grande parte dos jovens que estão prestes a ingressar em uma universidade. Com 17 anos em média, eles se veem diante da necessidade de tomar uma das mais importantes decisões da vida. Para alguns pode ser mais fácil, para outros nem tanto. Na verdade, boa parte costuma ficar muito angustiada nesta fase.

Existem alguns fatores que, com intensidades diferentes, atuam neste momento. Os mais perceptíveis são:

1 - O Desejo de Fazer o que Gosta

Confúcio já dizia: “Escolhe um trabalho de que gostes e não terás que trabalhar nem um dia na tua vida”.

Considerando que passamos a maior parte do dia e da vida com a nossa Profissão e que esta relação é perene, muito melhor será esse convívio se gostarmos do que fazemos.

Excepcional mesmo é quando passamos a ter vínculo emocional com a nossa profissão.

2 - O Aspecto Financeiro

Temos nossas ambições e necessidades. Ter retorno financeiro do nosso trabalho é imprescindível.

3 - Realização Profissional e Satisfação Pessoal

A oportunidade e a experiência de sentir que o seu trabalho faz diferença para as pessoas, para o ambiente profissional ou para uma empresa é uma conquista. Ser reconhecido pela sua contribuição é muito gratificante.

4 - Expectativas e Interesses Familiares

Escolher a Carreira Profissional é algo indelegável, intransferível... No entanto, devido à sua importância para a vida do(a) filho(a), é natural que desperte, nos pais, expectativas, preocupações, desejos e interesses.

Embora a maioria esteja disposta a acolher e incentivar a escolha feita, em alguns casos, há certa pressão (clara ou velada, branda ou intensa), no sentido de que a futura Profissão do filho possa atender a estes interesses e expectativas familiares.

5 - Mercado de Trabalho

Mercado de trabalho é uma variável dependente de diversos fatores. É fato que algumas profissões podem ser inviáveis em determinados lugares ou regiões e mais favoráveis em outras.

Mercado de trabalho, em geral, é mutável, instável e pouco confiável por si só. O que faz a diferença é o Profissional.

O mercado de trabalho será bom ou ruim. Vai depender muito de como o profissional se apresentará para ele.

6 - Multiplicidade de Opções

Com a evolução do conhecimento em praticamente todas as áreas, vem crescendo o número de cursos universitários, visando atender às novas demandas profissionais.

Atualmente são mais de duzentos cursos distribuídos nas diversas áreas. Só na área de Engenharia são mais de cinquenta especialidades.

7 - Características Individuais

A adolescência é marcada em geral por algumas características típicas que também podem interferir no momento da escolha da profissão, tais como:

- A multiplicidade de interesses.
- A falta de conhecimento so-

bre os cursos e carreiras.

- A dificuldade para tomar decisões.
- A falta de convicção em relação à decisão tomada.

O fato é que, diante de tantas variáveis, decidir sobre a Carreira Profissional pode ser um drama para o adolescente.

José da Cruz Assis Araújo
Psicólogo
Tel: (31) 99744-8914
josecruz.ov@gmail.com

IPO
instituto de prótese e órtese

Excelência na reabilitação é sinônimo de qualidade dos serviços prestados.




Faça como nossos pacientes e escolha a unidade IPO mais próxima de você.

Unidade Belo Horizonte
Rua Grao Moggi, 502
Carmo, Belo Horizonte, MG
CEP: 30370-010
Tel: 31 2520-8282 / 2520-8787

Unidade Campinas
Av. José de Souza Campos, 510
Nova Campinas, Campinas, SP
CEP: 13092-123
Tel: 19 3238-6599 / 3238-0900

Unidade Chapecó
Av. Porto Alegre, 516
Centro, Chapecó, RS
CEP: 89802-132
Tel: 48 33333333

Unidade São Paulo
Rua Natingui, 412
Alto Pinheiros, São Paulo, SP
CEP: 05443-000
Tel: 11 2613-9967 / 2613-9968

www.ipobrasil.com.br |  ipobrasil |  ipobrasil |  ipobrasil